



A.S.Dil. Basket Costa

Cod. F.I.P. e C.O.N.I. 6237

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTA MASNAGA (LC)
C.F./ P.IVA 01417790134

Viste, ad oggi, le leggi dello Stato, le ordinanze Regionali e i protocolli CONI e FIP oltre alle comunicazioni ricevute dai vari Sindaci dei paesi dove facciamo attività,

Considerato che è nostro obiettivo ATTENERCI scrupolosamente ai regolamenti, a tutela della salute degli atleti, delle loro famiglie e dello staff,

Precisiamo **LE SEGUENTI REGOLE**, ATTE A FAR CONTINUARE L'ATTIVITA' DEL NOSTRO SPORT DI SQUADRA in palestra per i gruppi previsti dal CONI, all'aperto per gli altri.

Qui riassumiamo le principali **REGOLE**:

- 1) **obbligatorio avere CERTIFICATO di idoneità sportiva agonistica** in corso di validità per i nati dal **2010** e precedenti;
- 2) **obbligatorio avere il CERTIFICATO di idoneità sportiva non agonistica** in corso di validità rilasciato dal proprio medico di base o specialista per i nati/e nel **2011** e successivi;
- 3) **obbligatorio essere regolarmente iscritti alla ASD** e conseguentemente alla FIP per avere copertura assicurativa e poter rientrare nell'ambito di chi può allenarsi con diritto;
- 4) per l'attività al chiuso è **obbligatorio presentare l'autocertificazione SETTIMANALE**. La verifica avverrà mostrando foto su cellulare agli allenatori se non inviata precedentemente all'allenatore/responsabile;
- 5) La società terrà traccia delle presenze degli atleti nel caso dovesse servire una comunicazione alle ATS;
- 6) per l'attività al chiuso sarà effettuata misurazione della febbre all'ingresso. **Se supera i 37.1 non si è ammessi**. Gli atleti sono invitati a tenere sotto controllo la propria situazione familiare e sociale per evitare contagi con altri componenti della squadra;
- 7) **SCARPE** di ricambio. Non ci si può allenare con le stesse scarpe da passeggio utilizzate per arrivare all'impianto, interno o esterno che sia; Dove possibile l'**Ingresso** in palestra sarà separato dall'uscita;
- 8) I **Genitori** non possono entrare in palestra ma possono stare **DISTANZIATI** attorno all'impianto. Dovranno attendere i figli al di fuori dell'impianto, a debita distanza e con mascherina;



FEMMINILE
27 Finali Naz
43 Interzona
16 Titoli Reg

MASCHILE
9 Campionati
Eccellenza Reg.
14 Titoli Prov.



A.S.Dil. Basket Costa

Cod. F.I.P. e C.O.N.I. 6237

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTA MASNAGA (LC)
C.F./ P.IVA 01417790134

9) L'utilizzo degli **spogliatoi non è consentito**. Gli atleti posizioneranno le loro borse a bordo campo a distanza di 1 mt l'uno dall'altro. L'areazione del Palazzetto sarà continua anche in caso di maltempo. Negli spazi fuori dal campo da gioco è obbligatorio utilizzare **SEMPRE** la **mascherina**;

10) L'utilizzo delle **docce non è consentito** a fine allenamento. Solo le maggiorenni della SerieA, che eseguono obbligatoriamente controlli costanti, possono accedervi **E' consentito a tutti l'utilizzo delle docce il giorno stesso in cui avete fatto un tampone con esito negativo**.

11) Gli atleti potranno andare in **bagno** 1 alla volta e solo in caso di necessità nel bagno indicato dall'istruttore, non si può bere dal **rubinetto** o da bottiglie condivise. A Costa Masnaga il distributore di acqua potabile sarà come al solito attivo. Ogni atleta dovrà dotarsi di **borraccia personale** ed è vietato consumare cibo negli spazi comuni e in palestra;

12) per l'attività al chiuso saranno approntate apposite postazioni con gel e/o soluzione per pulizia mani. La palestra e gli attrezzi saranno sanificati;

13) È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, pettorine) se non sotto rigida sorveglianza del responsabile del gruppo, l'atleta dovrà munirsi di un **asciugamano** personale pulito e di materassino personale (se richiesto dal coach);

14) Le modalità di allenamento rispecchieranno i protocolli previsti dalla legge, **sarà compito degli allenatori**, durante l'orario di competenza, suddividere i ragazzi in gruppi di lavoro che rispettino le normative, dando comunque la possibilità a tutti di allenarsi con maggiore frequenza possibile;

15) Per tutto quanto non esplicitamente citato valgono le regole generali di rispetto delle normative di distanziamento sociale e contenimento dell'epidemia in atto.

Buon lavoro allo Staff e buon divertimento agli Atleti.

Il Presidente



FEMMINILE MASCHILE

27 Finali Naz
43 Interzona
16 Titoli Reg

9 Campionati
Eccellenza Reg.
14 Titoli Prov.